

RENCONTRES SPORTIVES JEUNES

Athlétisme

- Fréjus -

Mercredi 21/05/2025

L'AMSL Fréjus sports et handicaps en collaboration avec le CDSA 83 propose une journée inter-IME Athlétisme pour les enfants en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre autistique.

PROGRAMME DE LA JOURNEE

- 09h30 Accueil
- 10h-10h30 Echauffement
- 10h30-12h Saut en longueur et lancers
- 12h Repas sous tente
- 13h-13h30 Echauffement
- 13h30 Courses et initiation saut en hauteur
- 15h30 Remises récompenses

LIEU

Stade Gallieni
Avenue Henri Giraud,
83600 FREJUS



ADMINISTRATIF

Pour participer à la journée, il faut :

- **Remplir le formulaire d'inscription** : ci-dessous à renvoyer au plus tard le **07 mai 2025** par mail à cdsa.var@gmail.com

NE PAS OUBLIER !

- Nous demandons aux participants de se présenter avec une tenue sportive, et des baskets
- Chaque participant apporte son pique-nique.

CONTACTS

Romane AGOSTINI

06.22.85.08.87

Règlement

Deux catégories possibles :

- AB : enfants les moins autonomes (équivalent à la D3)
- BC/CD : enfants les plus autonomes (équivalent à D2/D1)

Ainsi, différentes épreuves sont proposées sur la journée :

- AB : 2 épreuves possibles → 50m plat et lancers
- BC/CD : 3 épreuves possibles → saut en longueur, 60m plat, 100m plat

Des relais seront également proposés :

- AB : 4*50m
- BC/CD : 4*200m

Toute l'après midi des initiations au saut en hauteur seront proposées.

La journée se déroule sous forme de décathlon : chaque participant rapporte des points à son établissement en fonction de son classement.

Des récompenses par établissements seront proposées

Catégorie AB

AB	Lancers		
	NOM	PRENOM	Date de naissance

AB	50 mètres plat masculin		
	NOM	PRENOM	Date de naissance

AB	50 mètres plat féminin		
	NOM	PRENOM	Date de naissance

Catégorie BC/CD

BC/CD	Saut en longueur		
	NOM	PRENOM	Date de naissance

BC/CD	60mètres plat masculin		
	NOM	PRENOM	Date de naissance

BC/CD	60mètres plat féminin		
	NOM	PRENOM	Date de naissance

BC/CD	100mètres masculin		
	NOM	PRENOM	Date de naissance

RELAIS

AB	4 X 50 m Mixte		
Relais 2 NOM PRÉNOM	Relais 2 NOM PRÉNOM	Relais 3 NOM PRÉNOM	Relais 4 NOM PRENOM

BC/CD	4 X 200 m Mixte		
Relais 1 NOM PRÉNOM	Relais 2 NOM PRÉNOM	Relais 3 NOM PRÉNOM	Relais 4 NOM PRENOM

Faire photocopies si plus de relais