



Intervention hebdomadaire (Mars)

Le CDSA intervient également une fois par semaine au sein de trois établissements :

Lundi :

Intervention a la mas des trois Cyprées
séance individuel : parcours moteur
travail de lancer et de motricité fine !



Mardi:

Intervention à l'IME la Majourane
nous proposons une séance à destination des
enfants dans le but d'améliorer leur
développement cognitif et moteur

Mercredi :

en collaboration avec une ETAPS
nous faisons des séances à destination d'un
public enfants en petit groupe de 5
ce mois le thème jeux d'équipe et cohésion :
Hockey, badminton, parachute....

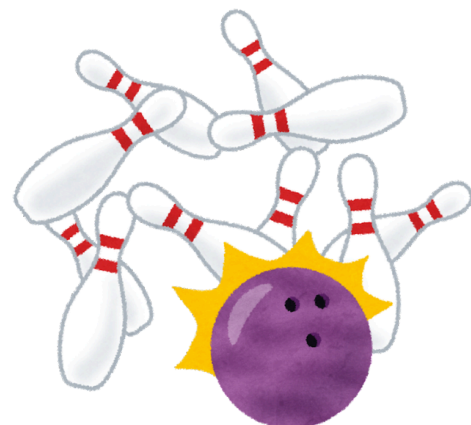


17 Mars

Interclub Bowling

Strike de sourires le mardi 17 mars !
Les sportifs ont profité d'une sortie bowling riche en fous rires et en belles performances.

Entre les lancers puissants, les quilles qui tombent (ou pas !) et les échanges joyeux, cette journée a fait le plein de bonne humeur !



Merci à toutes et tous pour cette ambiance conviviale !



Journée mondiale de la Trisomie 21

17 Mars



Une matinée inspirante au club
À l'occasion de la Journée mondiale de
la trisomie 21, retour sur notre
belle matinée du 17 mars, où nous
avons accueilli des personnes en
situation de handicap pour une
découverte de la voile.
Sourires, partage et sensations de
liberté étaient au rendez-vous,
illustrant une voile accessible à tous



Merci aux participants pour leur
énergie et bravo à nos encadrants
pour leur engagement !
Continuons à faire vivre une voile plus
inclusive



Sport Santé Rando'Lien

25 Mars

A la Croix d'Anselem



En partenariat avec la FFR RANDONNE VAR



Au programme : Croix d'Anselme,
Maison forestière, menhirs et vallon de
Lambert

Un parcours accessible à tous, entre
piste et sentiers forestiers.

Un parcours accessible à tous, entre piste
et sentiers forestiers.

10,5 km | +137 m de dénivelé

3h30 de marche (hors pauses) |

environ 4h30 au total

Pensez à prévoir votre pique-nique !

Une belle occasion de profiter de la
nature en toute convivialité



26 mars

journée para rugby adapté

Quelle journée incroyable !
Le CDSA 83 a eu le plaisir d'organiser une grande journée rugby à Fayence, en collaboration avec la Ligue de Rugby, le Comité Rugby Var, le RC Pays de Fayence, et tous les bénévoles présents

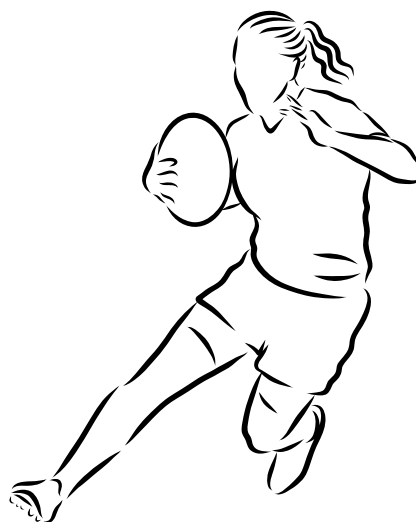
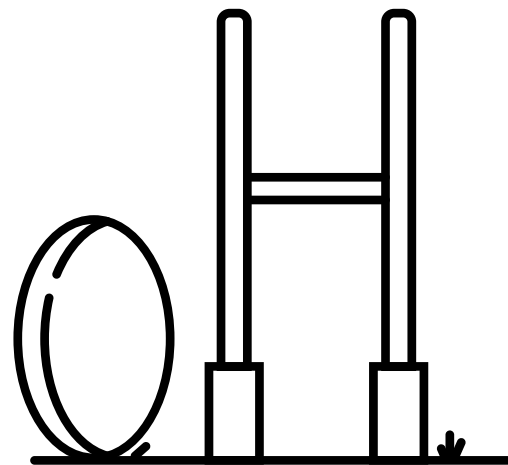
Au programme : une journée rythmée et pleine d'énergie avec de nombreuses activités pour tous

- Ateliers de placage
- Parcours sportifs
- Jeux de passes
- Tir de précision
- Horloge... et bien plus encore !

Et pour finir en beauté... un haka final tous ensemble

Un moment fort, rempli d'émotion, de cohésion et de bonne humeur !

Un immense merci à tous les participants, encadrants et bénévoles pour leur engagement et leur énergie tout au long de la journée.



SOP (Semaine Olympique et Paralympique)

30 Mars

Retour sur la Semaine Olympique et Paralympique (SOP)

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP) a une nouvelle fois été un moment fort de sensibilisation, de partage et de découverte autour des valeurs du sport pour tous.

Les participants ont pu s'initier à des pratiques sportives inclusives, mieux comprendre les réalités du handicap et découvrir le sport adapté dans toute sa richesse.

Un grand bravo à l'ensemble des participants pour leur engagement et leur curiosité, ainsi qu'aux éducateurs et intervenants mobilisés pour faire de cette semaine une réussite.

