

Zone	Nom du club adapté	Coordonnées	Disciplines sportives	Horaires
	ASSOCIATION VAROISE DE SPORT ADAPTE (AVSA)	83260 LA CRAU Yvette Claquin (présidente) <a href="mailto:avs3@orange.fr">avs3@orange.fr</a> 06.61.19.67.39	Basketball Natation Activités aquatiques Tennis de table Activités motrices Pétanque Bowling	Mercredi et Vendredi (17h-18h30) Samedi (9h-10h) Mercredi (16h30-18h) Mardi et Jeudi (16h30-18h) Lundi (16h30-18h) Samedi (14h-16h) Dernier Vendredi du mois (18h30-20h)
	TOULON VAR SPORT ADAPTE (TVSA)	83200 TOULON Claudette Raynaud (présidente) <a href="mailto:raynaud.claude@bbox.fr">raynaud.claude@bbox.fr</a> 06.69.18.40.23	Athlétisme Natation  Pétanque Foot Bowling Basketball	Lundi (17h-18h) Mardi (17h-18h) Mercredi (15h-16h (enfants)) et (16h-17h) Mercredi (17h – 18h30) Jeudi soir Vendredi (18h-19h30) Samedi (9h-11h)
	ARC CLUB TOULONNAIS	83130 LA GARDE Henri Gabriel (président) <a href="mailto:arclubtoulon@wanadoo.fr">arclubtoulon@wanadoo.fr</a> 06.61.90.53.89	Tir à l'arc	Mardi (13h30 – 15h30) Cycle possible à la demande
	UNION SPORTIVE PRADETANE	Stade Antoni 2 la Batie 83220 LE PRADET danibrandl@hotmail.fr 07.51.67.75.51	Football	Jeudi (17h-18h30)
	Club Sportif municipal de tennis la Coudoulière	83140 Six-Fours les plages <a href="mailto:csmt.lacoudouliere@free.fr">csmt.lacoudouliere@free.fr</a> 04 94 07 69 78 / 06 43 58 47 48	Tennis	A définir
	Ô'VIVR	83140 SIX-FOURS Jean Christophe Boisseau (Président) <a href="mailto:jcbapana@gmail.com">jcbapana@gmail.com</a> 06.85.07.22.44	Plongée Randonnée	Créneaux et cycles sur demande
	CENTRE NAUTIQUE ST MANDRIER (CNSM)	83340 St MANDRIER Brice Lacomette Président <a href="mailto:contact@cn-saintmandrier.fr">contact@cn-saintmandrier.fr</a> 07.68.01.86.15	Voile	Créneaux et cycles sur demande. Un créneau fixe est proposé le vendredi de 10h à 12h.
	TENNIS CLUB SAINT MANDRIER	83430 St MANDRIER Lorie Pelan (entraîneur) 06.13.65.02.90 Loriepelan89@gmail.com	Tennis	Mardi de 10h à 12h et de 14h à 16h
	Athlétisme Six Fours	83140 Six Fours Jorge Luque (entraîneur) 06.03.22.56.10 <a href="mailto:jorge.luque835@gmail.com">jorge.luque835@gmail.com</a>	Athlétisme Marche Nordique	En inclusion : mercredi 15h – 16h30 (7/8/9 ans) et 16h30 – 18h (10/11 ans) Possibilité d'ouvrir une séance le mardi après-midi
	ASCM Toulon section Boule Lyonnaise	83000 Toulon Jean René Lafaye 06.61.28.77.38 jeanrene.lafaye@sfr.fr	Boule Lyonnaise	Créneau et horaires à définir avec le club
	Tennis Club Toulonnais	83160 La Valette Jérôme Sciarrino 06.27.34.72.09 jeromesciarrino@hotmail.fr	Tennis, Padel	Créneau et horaires à définir avec le club
	Arc Club Sanary	83110 Sanary arclubsanary@gmail.com	Tir à l'arc	Créneau et horaires à définir avec le club

	<b>Les Farfadets Vertigo</b>	121, impasse du Hameaude la Tour 83140 SIX-FOURS-LES-PLAGES 06. 20. 78. 49. 14 06. 62. 94. 85. 06 lesfarfadetsvertigo@gmail.com	Multisports	Créneau à la demande
	<b>Union Sportive du Mourillon</b>	Stade Jean Alex Fernandez 220 Boulevard Michelet 83000 Toulon Serge : 06 32 39 55 65	Rugby	Ouverture d'un créneau le mercredi matin + créneau à la demande
	<b>Littoral Sport Académy</b>	39 Rue Antoine de Saint-Exupéry 8300 Toulon  06 49 25 45 88	Multisports	Ouverture d'une école multisport adapté le mercredi
	<b>DRACENIE SPORT ADAPTE</b>	83301 DRAGUIGNAN Hervé Mistretta (Président) <a href="mailto:draceniessportadapte@gmail.fr">draceniessportadapte@gmail.fr</a> 06.13.69.94.88	Athlétisme Football Bowling Pétanque Danse Aquagym Tennis de table	Lundi (18h-19h) Lundi (18h30) Mardi et vendredi (16h30-18h) Mercredi (16h30-18h30) Jeudi (16h30-17h30) Jeudi (17h-18h) Vendredi (17h-18h30)
	<b>LES ARCHERS DES SIX LANCES</b>	83720 TRANS EN PROVENCE Bruno ESCOFFIER (président) <a href="mailto:archersdesixlances@gmail.com">archersdesixlances@gmail.com</a> 06.03.69.31.84	Tir à l'arc	Créneaux et cycles sur demande
	<b>RUGBY CLUB PAYS de FAYENCE</b>	83440 TOURETTES Walid Mankai (entraîneur) 06.16.48.61.44	Rugby	Créneau et horaires à définir avec le club
	<b>PETANQUE POUR TOUS</b>	83340 CABASSE Véronique Bagnis (présidente) <a href="mailto:petanquepourtouscabasse@outlook.com">petanquepourtouscabasse@outlook.com</a> 06.72.72.23.12	Pétanque Bowling	Dimanche de 10h à 12h Samedi après midi (2 fois par mois)
	<b>AUTISME RELAIS ACCOMPAGNEMENT</b>	83570 ENTRECASTEAUX Maité Baude (présidente) <a href="mailto:autisme.relais@gmail.com">autisme.relais@gmail.com</a> 06 07 99 16 14	Marche Parcours moteur Tennis de table Trampoline Activités aquatiques Equitation Activités motrices	Accueil en semaine par demi-journée pouvant être étendu à la journée les mercredis et week-end. Programme d'activités décidé avec les familles et le sportif. Pour plus d'informations veuillez contacter directement la présidente.
	<b>AMSL FREJUS SPORT ET HANDICAPS</b>	83600 FREJUS Marie-Pierre STEPHAN (présidente) <a href="mailto:sportsethandicaps@gmail.com">sportsethandicaps@gmail.com</a> 06.26.11.20.28	Athlétisme Kayak de mer Natation Course d'orientation Golf Pétanque Rugby	Mercredi de 9h à 11h et jeudi après midi de 14h à 16h
	<b>SLACAJA</b>	83700 SAINT-RAPHAËL Manuel Comas (président) <a href="mailto:manuel.comas@orange.fr">manuel.comas@orange.fr</a> 06.88.34.13.64	Natation	Mardi (14h-15h30) Samedi (12h-14h et 14h-15h15)
	<b>CARF Rugby</b>	83700 Saint Raphael <a href="mailto:ecole@carfrugby.fr">ecole@carfrugby.fr</a> 06.12.63.21.22	Rugby	Créneaux et cycles sur demande
	<b>Santé Fit Kids</b>	COSEC bordieragnes@orange.fr 45 rue des Mines 83310 Cogolin 06 80 41 72 22	Zumba / gym / sport santé	Créneaux à la demande

**N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations et pour connaître les dernières évolutions.**